

Enkele belangrijke data

3 september 2019	Start seizoen
15 maart 2020	L.B. Dynamic day
25 april 2020	Eetfeest

Locatie van de sporthal

Sporthal Boudewijnstation
Diestsesteenweg 270
3010 Kessel-Lo



L.B. Dynamic behaalde op 19/03/2018 het Q4Gym-kwaliteitslabel erkend door de Gym Federatie Vlaanderen

Heb je vragen?

Bel of mail ons:
016/25 94 41 (Patsy Delannoo, secretaris)
lbdynamicgym@gmail.com

Vind ons ook online!

Website: lbdynamicgym.com
Facebook-pagina : facebook.com/lbdynamicgym



**Kleutergym
Prégym
Gym**



**Fitgym
volwassenen
Rope Skipping
Trampoline
Capoeira**

Klaar voor een sportief jaar?

Lidgeld sportjaar 2019-2020

Kinderen en jongeren

€ 100* 1 uur/week

€ 120* 1,5 uur/week

Volwassenen

€ 120*

*10% korting vanaf het tweede lid van het gezin (op het goedkoopste lidgeld).

Na betaling van het lidgeld krijg je gratis een T-shirt van de club.

Aansluiting tijdens het seizoen is mogelijk.

Rekeningnummer: BE24 8805 5901 0138

De lessen starten op 3 september 2019.

Tijdens de schoolvakanties zijn er geen lessen.

Kom langs voor een gratis proefles



Waarom L.B. Dynamic?

Op een toffe manier aan sport doen!

Bij ons ben je aan het juiste adres!

L.B. Dynamic Gym staat voor recreatie. Bij ons is er geen wedstrijd- of prestatiedruk.

Bewegen is gewoon fijn voor jezelf. Het geeft je de kans je eigen grenzen te verleggen en nieuwe mensen te ontmoeten.

Recreatief én professioneel begeleid

De lessen zijn aangepast aan de leeftijd en het kunnen van de leden.

De begeleiding gebeurt door gediplomeerde trainers. Een comfortabele sportaccommodatie en een goede verzekering zijn gegarandeerd.



Programma (altijd op dinsdag)

Kleutergym 17:30 -18:30 van 2,5 tot 4j

Prégym 17:30 - 18:30 van 5 tem 6j

Gym 18:30 -20:00 vanaf 7j

Rope Skipping 18:00 -19:30 6 tot 8j

18:00 -19:30 vanaf 9j

19:30 -21:00 gevorderden

Trampoline 20:00 -21:00 vanaf 12j

Fitgym 20:00 -21:00 volwassenen

Capoeira 20:00 -21:00 vanaf 11j

